

Lauftreff - Info

Infos: Heinrich Niemietz * Tel: 0151-5787777 * eMail: h.niemietz@t-online.de.de * Internet: susoberaden-la.de

Jahresprogramm 2018 beim Lauftreff Bergkamen

Sonntags	10:00 Uhr am Sportheim, Preinstraße
Sonntags	10:00 Uhr am Sportheim, Preinstraße An jedem letzten Sonntag im Monat findet ein- 90 min. Lauf - statt 1 Gruppe: ca. 6:00 bis 6:15 min./km 2 Gruppe: ca. 7:00 bis 7:30 min./km Das Tempo bleibt dem Lauftreffleiter vorbehalten!
So 07.01.	Neujahrs-Glühweinumtrunk am Sportheim Die Lauftreffleiter laden --nach dem Laufen-- ein.
Fr. 09.02.	Tanzabend im Heim des Funk-Clubs Bergkamen Beginn ab 18:00 Uhr
So 04.03.	Beginn eines ca 10-wöchigen Anfängerkurses Treffpunkt: 10:00 Uhr am Sportheim
So 06.05.	Zum Abschluss des Anfängerkurses lädt der Lauftreff zum Grillen ein. Treffpunkt: 11:00 Uhr
So 02.09.	Lauftreff - Radtour mit anschl. Kaffee, Kuchen, Würstchen u.a. Abfahrt: 13:00 Uhr ab Sportheim Anmeldung durch Erwerb eines Verzehr Gutscheins erforderlich
So 07.10.	Lauftreff-Wanderung Einzelheiten werden noch bekannt gegeben
Sa. 15.12.	Christbaumschlagen im Sauerland Einzelheiten werden noch bekannt gegeben
Ferien 2018	
Osterferien:	26.03.-06.04.2018
Pfingstferien:	22.05.-25.05.2018
Sommerferien:	16.07.-28.08.2018
Herbstferien:	15.10.-27.10.2018

Vereinslose Lauftreffteilnehmer sind lt. LSB nicht gegen Unfallschäden versichert.
Wir bitten selbst dafür zu sorgen.

Weitere Aktivitäten werden rechtzeitig beim Lauftreff bekannt gegeben