



*Ergebnis*      *AK*      *Name*      *Jg*      *Datum*      *Wettkampfort oder Einzelwertung*

(h=e+0,24)

**50m Sprint**

8,7	W50	Kieslich, Silke	1952	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
9,1		Möller, Brigitte	1952	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
9,5		Schlüter, Dagmar	1961	29.05.2012	Bergkamen-Oberaden
9,8		Rautenberg, Irene	1961	27.05.2014	Bergkamen-Oberaden
10,5		Weber, Helga	1951	08.06.2002	Bergkamen-Oberaden
8,7	W55	Döbbe, Sigrid	1952	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
9,0		Kieslich, Silke	1952	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
9,6		Herbst, Hildegard	1942	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
9,6		Leethaus, Ursula	1950	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
9,9		Steege, Doris	1951	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
10,5		Schlüter, Dagmar	1961	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden
8,7	W60	Fliege, Gabriele	1953	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden
8,8		Döbbe, Sigrid	1952	27.05.2014	Bergkamen-Oberaden
9,3		Weller, Karin	1940	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
10,1		Wiedeking, Verena	1952	28.05.2013	Bergkamen-Oberaden
10,8		Burkhardt, Christa	1933	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
9,0	W65	Fliege, Gabriele	1953	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
10,5		Weller, Karin	1940	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
10,7		Wiedeking, Verena	1952	01.08.2017	Bergkamen-Oberaden
11,8		Burkhardt, Christa	1933	08.06.2002	Bergkamen-Oberaden
11,2	W70	Burkhardt, Christa	1933	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden

(h=e+0,24)

**75m Sprint**

11,7	W40	Döbbe, Sigrid	1952	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
13,6		Becker, Martina	1970	29.05.2012	Bergkamen-Oberaden
11,8	W45	Brochtrup, Doris	1956	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
12,4	W50	Kieslich, Silke	1952	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
14,5		Möller, Brigitte	1952	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
12,8	W55	Kieslich, Silke	1952	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
16,0		Schlüter, Dagmar	1961	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
12,6	W60	Fliege, Gabriele	1953	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
14,4		Weller, Karin	1940	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
13,2	W65	Fliege, Gabriele	1953	09.08.2019	Bergkamen-Oberaden
16,2		Weller, Karin	1940	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
16,7		Burkhardt, Christa	1933	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
16,9	W70	Burkhardt, Christa	1933	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden



Ergebnis AK Name Jg Datum Wettkampfort oder Einzelwertung  
(h=e+0,24) **100m Sprint**

**Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

12,6	WJU18	Kolter, Cornelia	1955	12.05.1971	Hamm
12,99	e W14	Schlotmann, Julia	2004	13.09.2020	Hagen
13,42	e W15	Kleine-Bernink, Sina	1995	13.06.2010	Recklinghausen
13,53	e W15	Bothe, Nele	1995	13.06.2010	Recklinghausen
13,56	e WJU18	Nellesen, Jette	2004	31.05.2019	Unna
13,60	e WJU18	Schäferhoff, Nicole	1995	29.06.2011	Kamen
13,4	W15	Endrikat, Birgit	1955	12.05.1970	Münster
13,73	e W15	Goldau, Jaqueline	1998	30.05.2013	Bönen
13,7	W14	Straube, Gudrun	1957	29.05.1971	Iserlohn
13,7	WJU18	Kopp, Yvonne	1979	01.07.1995	Bergkamen-Oberaden
13,9	WJU18	Ruppik, Martha	1977	08.06.1994	Witten
13,9	W15	Jaszmann, Saskia	1992	29.08.2007	Bergkamen-Oberaden
14,0	W15	Bader, Sylvia	1956	01.05.1971	Witten
14,1	W30	Feierabend, Jutta	1941	28.04.1972	Bergkamen-Oberaden
0:14,34	e W15	Groß, Sabrina	1989	05.06.2004	Hamm
14,1	W15	Zeidler, Jennifer	1994	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden

15,1	W20	Feierabend, Jutta	1941	11.05.1968	Hamm
15,6		Bieseke, Renate	1944	29.05.1971	Königsutter
15,6		Spier, Anna	1994	12.08.2014	Bergkamen-Oberaden

14,1	W30	Feierabend, Jutta	1941	28.04.1972	Bergkamen-Oberaden
14,9		Eichert, Brenda	1966	27.08.1999	Bergkamen-Oberaden

14,9	W35	Eichert, Brenda	1966	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
15,7		Döbbe, Sigrid	1952	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
18,6		Nachrichter, Christa	1954	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
19,0		Kopp, Gudrun	1954	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden

14,7	W40	Brochtrup, Doris	1956	06.07.1996	Bergkamen-Oberaden
15,3		Döbbe, Sigrid	1952	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
15,8		Eichert, Brenda	1966	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
17,6		Wenzel, Christel	1952	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
18,2		Weber, Helga	1951	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
19,3		Riechers, Jasmine	1958	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden

15,2	W45	Brochtrup, Doris	1956	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
15,8		Döbbe, Sigrid	1952	26.06.1999	Bergkamen-Oberaden
16,6		Kieslich, Silke	1952	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden
19,4		Weber, Helga	1951	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden

16,3	W50	Döbbe, Sigrid	1952	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
17,2		Kieslich, Silke	1952	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
18,5		Möller, Brigitte	1952	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden

16,5	W55	Döbbe, Sigrid	1952	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
17,2		Kieslich, Silke	1952	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
18,5		Brand, Brigitte	1938	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
18,7		Leethaus, Ursula	1950	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
19,2		Herbst, Hildegard	1942	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
20,2		Burkhardt, Christa	1933	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
20,8		Steed, Doris	1951	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
21,6		Schlüter, Dagmar	1961	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
16,7	W60	Fliege, Gabriele	1953	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
16,9		Fliege, Gabriele	1953	27.06.2014	Holzwickede
19,1		Weller, Karin	1940	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
21,0		Burkhardt, Christa	1933	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
17,7	W65	Fliege, Gabriele	1953	08.06.2018	Holzwickede
21,0		Weller, Karin	1940	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
22,4		Burkhardt, Christa	1933	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
21,8	W70	Burkhardt, Christa	1933	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden

(h=e+0,24)

**200m Kurzstreckenlauf****Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

25,0	WJU18	Kolter, Cornelia	1955	13.06.1971	Bergkamen
27,9	WJU18	Schäferhoff, Nicole	1995	23.06.2011	Bönen
28,18	e WJU18	Fischer, Katja	1975	10.06.1992	Kamen
28,20	e WJU18	Nachrichter, Nicole	1978	08.06.1994	Kamen
28,0	WJU18	Ruppik, Martha	1977	23.05.1994	Siegen
28,27	e W15	Schlotmann, Julia	2004	17.02.2019	Dortmund (Halle)
28,2	WJU18	Endrikat, Birgit	1955	31.05.1971	Kleve
29,1	WJU18	Schadt, Sonja	1974	07.10.1990	Dülmen
29,2	W15	Bader, Sylvia	1956	05.06.1971	Ahlen
29,3	WJU18	Röthling, Gabriele	1952	02.07.1968	Menden
29,66	e WJU18	Kopp, Yvonne	1979	07.06.1995	Kamen
30,13	e W15	Müller, Michaela	1974	06.08.1989	Ahlen
30,59	e W15	Wenzel, Monique	1977	24.06.1992	Menden
31,18	e WJU18	Spier, Anna	1994	03.06.2011	Holzwickede
31,20	e W15	Bräutigam, Christa	1956	09.06.1971	Menden
31,7	W15	Weber, Lucie	1956	09.06.1971	Menden
32,6	W30	Eichert, Brenda	1966	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
41,0	W40	Riechers, Jasmine	1958	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
34,4	W45	Döbbe, Sigrid	1952	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
36,0		Blaß, Ingrid	1955	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
36,3		Kramme, Marion	1955	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
43,7		Weber, Helga	1951	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
33,9	W50	Döbbe, Sigrid	1952	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
40,2	W55	Klockow, Christine	1944	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
43,4		Herbst, Hildegard	1942	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
46,5		Steeg, Doris	1951	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
36,2	W60	Fliege, Gabriele	1953	27.06.2014	Holzwickede
37,7	W65	Fliege, Gabriele	1953	08.06.2018	Holzwickede
47,7		Burkhardt, Christa	1933	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden



Ergebnis AK Name Jg Datum Wettkampfort oder Einzelwertung  
(h=e+0,24) **400m Kurzstreckenlauf**

**Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

57,1		WJU18	Kolter, Cornelia	1955	01.08.1971	Lübeck
1:04,4		WJU18	Schäferhoff, Nicole	1995	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
1:05,0		W15	Endrikat, Birgit	1955	07.06.1970	Holzwickede
1:07,4		W20	Bieseke, Renate	1944	06.06.1971	Ahlen
1:09,1		WJU18	Röthling, Gabriele	1952	13.08.1968	Menden
1:13,3		W12	Schulz, Heiderose	1958	09.05.1970	Menden
1:14,4		W45	Döbbe, Sigrid	1952	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
1:15,1		W30	Eichert, Brenda	1966	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:15,3		W15	Bräutigam, Christa	1956	26.05.1971	Bergkamen-Oberaden
1:19,89	e	W60	Fliege, Gabriele	1953	28.06.2013	Holzwickede
1:22,4		W45	Kramme, Marion	1955	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:22,5		WJU20	Spier, Anna	1994	10.08.2012	Bergkamen-Oberaden
1:22,8		W45	Blaß, Ingrid	1955	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:32,8		W55	Klockow, Christine	1944	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:33,4		W55	Herbst, Hildegard	1942	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden

1:07,4		W20	Bieseke, Renate	1944	06.06.1971	Ahlen
1:15,1		W30	Eichert, Brenda	1966	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:14,4		W45	Döbbe, Sigrid	1952	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
1:22,4			Kramme, Marion	1955	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:22,8			Blaß, Ingrid	1955	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:36,1			Weber, Helga	1951	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:14,6		W50	Döbbe, Sigrid	1952	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:32,8		W55	Klockow, Christine	1944	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:33,4			Herbst, Hildegard	1942	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:47,6			Schlüter, Dagmar	1961	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
1:19,89	e	W60	Fliege, Gabriele	1953	28.06.2013	Holzwickede
1:37,34	e		Brand, Brigitte	1938	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
1:28,3		W65	Fliege, Gabriele	1953	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden

**Sprint-Dreikampf - 100m-200m-400m (JBL)****Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

1:34,7		WJU18	Kolter, Cornelia	1955	1971	12,6	25,0	57,1
1:45,75	e	WJU18	Schäferhoff, Nicole	1995	2011	13,41	27,74	1:04,6
1:49,1		WJU18	Endrikat, Birgit	1955	1971	13,5	28,2	1:07,4
1:52,8		WJU18	Röthling, Gabriele	1952	1968	14,4	29,3	1:09,1
2:02,0		W15	Bräutigam, Christa	1956	1971	15,5	31,2	1:15,3
2:02,7		W30	Eichert, Brenda	1966	2000	15,0	32,6	1:15,1
2:05,2		W45	Döbbe, Sigrid	1952	2001	16,4	34,4	1:14,4
2:10,8		WJU20	Spier, Anna	1994	2012	15,4	32,9	1:22,5
2:13,21	e	W60	Fliege, Gabriele	1953	2013	16,7	36,62	1:19,89
2:36,0		W55	Herbst, Hildegard	1942	2000	19,2	43,4	1:33,4
2:39,2		W40	Weber, Helga	1952	2000	19,4	43,7	1:36,1



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung		
2:02,7	W20	Eichert, Brenda	1966	2000	15,0	32,60	1:15,1
2:02,7	W30	Eichert, Brenda	1966	2000	15,0	32,60	1:15,1
2:39,2	W40	Weber, Helga	1952	2000	19,4	43,70	1:36,1
2:05,2	W45	Döbbe, Sigrid	1952	2001	16,4	34,40	1:14,4
2:36,0	W55	Herbst, Hildegard	1942	2000	19,2	43,40	1:33,4
2:13,21	e W60	Fliege, Gabriele	1953	2013	16,7	36,62	1:19,89
2:23,71	e W65	Fliege, Gabriele	1953	2018	17,72	37,69	1:28,3

(h = e + 0,14)

**800m Mittelstreckenlauf****Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

2:19,2	WJU18	Kolter, Cornelia	1955	01.05.1971	Witten
2:21,91	e W15	Nachrichter, Nicole	1978	05.09.1993	Dortmund
2:22,83	e WJU18	Schadt, Sonja	1974	06.06.1990	Menden
2:25,1	W14	Lange, Dorothee	1957	18.07.1971	Hameln
2:25,94	e W15	Felgenhauer, Julia	1976	12.07.1991	Menden
2:25,95	e WJU18	Felgenhauer, Nora	1976	17.05.1992	Kamen
2:28,6	W13	Fischer, Katja	1975	02.06.1988	Bönen
2:31,66	e W15	Schäferhoff, Nicole	1995	18.09.2010	Kamen
2:32,43	e W14	Wolanin, Jagoda	2005	24.05.2019	Holzwickede
2:33,4	W13	Wenzel, Monique	1977	26.08.1990	Ahlen
2:34,0	WJU18	Röthling, Gabriele	1952	13.04.1968	Dortmund-Barop
2:35,0	W20	Bieseke, Renate	1944	20.05.1971	Menden
2:35,1	W11	Prinz, Desiree	1977	26.06.1988	Hamm
2:38,69	e WJU18	Althöfer, Corinna	1973	06.05.1989	Hamm
2:39,8	W14	Ritter, Emily	2002	03.09.2016	Bergkamen-Oberaden
2:35,0	W20	Bieseke, Renate	1944	20.05.1971	Menden
3:00,0		Feierabend, Jutta	1941	26.05.1968	Bergkamen
2:45,66	e W40	Döbbe, Sigrid	1952	07.07.1993	Kamen
2:48,44	e W45	Döbbe, Sigrid	1952	06.08.1999	Kamen
3:16,0		Kramme, Marion	1955	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
2:50,6	W50	Döbbe, Sigrid	1952	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:12,54	e	Schlüter, Dagmar	1961	15.06.2014	Gladbeck
3:23,3		Baldrich, Heike	1965	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
3:01,63	e W55	Döbbe, Sigrid	1952	30.05.2009	Paderborn
3:34,6		Klockow, Christine	1944	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:52,7		Schlüter, Dagmar	1961	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden
4:11,0		Steege, Doris	1951	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
3:08,48	e W60	Döbbe, Sigrid	1952	12.05.2012	Bad Oeynhausen
3:36,7		Fliege, Gabriele	1953	01.08.2017	Bergkamen-Oberaden
3:31,2	W65	Fliege, Gabriele	1953	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden



Ergebnis AK Name Jg Datum Wettkampfort oder Einzelwertung  
(h = e + 0,14) **1000m Mittelstreckenlauf**

**Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

3:14,22	e	W15	Nachrichter, Nicole	1978	22.06.1993	Dortmund
3:25,0		W20	Arendsee, Dorothee	1984	09.08.2011	Bergkamen-Oberaden
3:30,2		W20	Marth, Tanja	1976	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
3:32,7		W20	Hildebrand, Christine	1985	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
3:34,4		W35	Kulik, Sabine	1971	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
3:37,8		W50	Döbbe, Sigrid	1952	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:39,7		W40	Brochtrup, Doris	1956	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
3:48,2		W45	Olschewski, Claudia-Sabine	1958	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:49,0		W45	Kieslich, Silke	1952	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:52,2		W45	Kramme, Marion	1955	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:57,9		W30	Benkö, Marion	1968	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
4:00,0		W50	Rautenberg, Irene	1961	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
4:08,4		W50	Schlüter, Dagmar	1961	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
4:08,5		W35	Zenke, Ingrid	1965	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
4:10,6		W55	Klockow, Christine	1944	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden

3:25,0		W20	Arendsee, Dorothee	1984	09.08.2011	Bergkamen-Oberaden
3:30,2			Marth, Tanja	1976	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
3:32,7			Hildebrand, Christine	1985	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
4:23,3			Spier, Anna	1994	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden

3:34,6		W30	Marth, Tanja	1976	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:57,9			Benkö, Marion	1968	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
4:24,6			Eickhoff, Martina	1966	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden

3:34,4		W35	Schikorsky, Sabine	1971	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
3:47,0			Marth, Tanja	1976	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
3:58,1			Benkö, Marion	1968	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
4:08,5			Zenke, Ingrid	1965	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
4:21,5			Bernt, Christiane	1976	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden

3:39,7		W40	Brochtrup, Doris	1956	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
3:39,8			Döbbe, Sigrid	1952	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden
3:46,4			Marth, Tanja	1976	09.08.2016	Bergkamen-Oberaden
3:50,9			Schikorsky, Sabine	1971	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
3:58,6			Benkö, Marion	1968	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
4:21,2			Damerau, Dagmar	1960	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
4:40,6			Wagner, Cornelia	1971	12.08.2014	Bergkamen-Oberaden
4:42,9			Riechers, Jasmin	1958	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
4:44,5			Ahlert, Denise	1968	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden

3:40,0		W45	Döbbe, Sigrid	1952	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
3:48,2			Olschewski, Claudia-Sabine	1958	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:49,0			Kieslich, Silke	1952	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:52,2			Kramme, Marion	1955	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:56,0			Kulik, Sabine	1971	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
4:12,3			Möller, Brigitte	1952	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
4:23,0			Weber-Grzeskowiak, Ruth	1958	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
4:29,9			Riechers, Jasmine	1958	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
4:39,8			Wagner, Cornelia	1971	09.08.2016	Bergkamen-Oberaden



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung
3:37,8	W50	Döbbe, Sigrid	1952	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
4:00,0		Rautenberg, Irene	1961	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
4:08,4		Schlüter, Dagmar	1961	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
4:14,2		Möller, Brigitte	1952	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
4:17,2		Baldrich, Heike	1965	13.08.2019	Bergkamen-Oberaden
4:23,5		Brigatt, Annegret	1954	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
4:48,0		Riechers, Jasmine	1958	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
5:01,2		Weber, Helga	1951	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:50,9	W55	Döbbe, Sigrid	1952	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
4:09,9		Rautert, Irene	1961	13.08.2019	Bergkamen-Oberaden
4:10,6		Klockow, Christine	1944	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
4:19,7		Herbst, Hildegard	1942	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
4:32,0		Schlüter, , Dagmar	1961	09.08.2016	Bergkamen-Oberaden
4:32,9		Matuschek, Marianne	1944	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
4:35,5		Fliege, Gabriele	1953	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
4:17,3	W60	Fliege, Gabriele	1953	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden
4:26,5		Döbbe, Sigrid	1952	12.08.2014	Bergkamen-Oberaden
4:27,8		Herbst, Hildegard	1942	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
4:53,0		Brand, Brigitte	1938	27.08.1999	Bergkamen-Oberaden
4:36,4	W65	Fliege, Gabriele	1953	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
4:36,8		Herbst, Hildegard	1942	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
5:01,0		Brand, Brigitte	1938	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
5:34,4		Wiedeking, Verena	1952	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden

(h = e + 0,14)

**1500m Mittelstreckenlauf****Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

4:51,32	e	WJU18	Felgenhauer, Nora	1976	10.07.1992	Mönchengladbach
4:54,78	e	W15	Felgenhauer, Julia	1976	30.06.1991	Lage
4:58,1		WJU18	Schadt, Sonja	1974	17.06.1990	Lüdenscheid
5:04,94	e	W15	Nachrichter, Nicole	1978	22.05.1993	Hamm
5:22,7		W20	Bieseke, Renate	1944	05.06.1971	Ahlen
5:26,65	e	W15	Wenzel, Monique	1977	14.06.1992	Dortmund
5:34,7		W20	Bredow, Dorothee	1984	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
5:36,2		W20	Hildebrand, Christine	1985	10.08.2012	Bergkamen-Oberaden
5:37,5		W20	Marth, Tanja	1976	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden
5:44,0		W35	Kulik, Sabine	1971	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
5:50,2		W50	Döbbe, Sigrid	1952	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
5:56,7		W40	Brochtrup, Doris	1956	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
6:03,8		W45	Olschewski, Claudia-Sabine	1958	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
6:13,2		W35	Benkö, Marion	1968	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
6:17,1		W45	Kramme, Marion	1955	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
5:22,7		W20	Bieseke, Renate	1944	05.06.1971	Ahlen
5:34,7			Bredow, Dorothee	1984	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
5:36,2			Hildebrand, Christine	1985	10.08.2012	Bergkamen-Oberaden
5:37,5			Marth, Tanja	1976	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden
7:23,7			Spier, Anna	1994	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
5:45,0		W30	Arendsee, Dorothee	1984	08.08.2014	Bergkamen-Oberaden
5:46,7			Marth, Tanja	1976	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
6:13,5			Benkö, Marion	1968	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
5:44,0	W35	Schikorsky, Sabine	1971	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
6:13,2		Benkö, Marion	1968	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
6:30,3		Zenke, Ingrid	1965	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
7:04,8		Bernt, Christiane	1976	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
5:56,7	W40	Brochtrup, Doris	1956	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
5:58,0		Marth, Tanja	1976	05.08.2016	Bergkamen-Oberaden
5:59,1		Döbbe, Sigrid	1952	06.07.1996	Bergkamen-Oberaden
6:17,1		Schikorsky, Sabine	1971	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
7:16,3		Wagner, Cornelia	1971	08.08.2014	Bergkamen-Oberaden
7:18,2		Riechers, Jasmine	1958	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
5:52,6	W45	Döbbe, Sigrid	1952	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
6:03,8		Olschewski, Claudia-Sabine	1958	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
6:09,6		Kulik, Sabine	1971	04.08.2017	Bergkamen-Oberaden
6:17,1		Kramme, Marion	1955	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
6:23,5		Kieslich, Silke	1952	26.06.1999	Bergkamen-Oberaden
6:59,9		Möller, Brigitte	1952	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
7:02,8		Weber-Grzeskowiak, Ruth	1958	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
7:07,1		Dovsek, Tanja	1974	06.08.2021	Bergkamen-Oberaden
7:12,1		Riechers, Jasmine	1958	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
7:17,4		Wagner, Cornelia	1971	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
5:50,2	W50	Döbbe, Sigrid	1952	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
6:25,4		Schlüter, Dagmar	1961	08.08.2014	Bergkamen-Oberaden
6:37,3		Baldrich, Heike	1965	09.08.2019	Bergkamen-Oberaden
6:40,7		Möller, Brigitte	1952	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
6:45,3		Kulik, Sabine	1971	06.08.2021	Bergkamen-Oberaden
7:22,8		Riechers, Jasmine	1958	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
7:26,3		Brigatt, Annegret	1954	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
5:59,5	W55	Döbbe, Sigrid	1952	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
6:38,9		Klockow, Christine	1944	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
7:05,1		Schlüter, Dagmar	1961	05.08.2016	Bergkamen-Oberaden
7:05,8		Herbst, Hildegard	1942	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
7:09,3		Matuschek, Marianne	1944	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
7:24,2		Burkhardt, Christa	1933	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
7:25,6		Fliege, Gabriele	1953	10.08.2012	Bergkamen-Oberaden
7:26,5		Brand, Brigitte	1938	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
6:26,76	e W60	Döbbe, Sigrid	1952	12.05.2012	Bad Oeynhausen
6:48,0		Fliege, Gabriele	1953	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
7:03,5		Herbst, Hildegard	1942	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
7:32,9		Brand, Brigitte	1938	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden
7:56,8		Goldhausen, Ursula	1942	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
7:08,1	W65	Herbst, Hildegard	1942	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
7:16,7		Fliege, Gabriele	1953	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
7:51,9		Brand, Brigitte	1938	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden





Ergebnis      AK      Name      Jg      Datum      Wettkampfort oder Einzelwertung

**Mittelstrecken-Dreikampf - 800m-1000m-1500m (JBL)**

**Die besten SuS'lerinnen aller Zeiten**

12:18,4	W50	Döbbe, Sigrid	1952	2001	2:50,6	3:37,6	5:50,2
13:31,2	W45	Kramme, Marion	1955	2001	3:16,6	3:57,5	6:17,1
13:50,74	e W50	Schlüter, Dagmar	1961	2014	3:12,54	4:12,8	6:25,4
14:17,8	W50	Baldrich, Heike	1965	2019	3:23,3	4:17,2	6:37,3
14:27,9	W55	Klockow, Christine	1944	2002	3:34,6	4:14,4	6:38,9
15:24,3	W65	Fliege, Gabriele	1953	2018	3:31,2	4:36,4	7:16,7

13:31,2	W45	Kramme, Marion	1955	2001	3:16,6	3:57,5	6:17,1
12:18,4	W50	Döbbe, Sigrid	1952	2001	2:50,6	3:37,6	5:50,2
13:50,74	e	Schlüter, Dagmar	1961	2014	3:12,54	4:12,8	6:25,4
14:17,8		Baldrich, Heike	1965	2019	3:23,3	4:17,2	6:37,3
12:53,04	e W55	Döbbe, Sigrid	1952	2008	3:02,64	3:50,9	5:59,5
14:27,9		Klockow, Christine	1944	2002	3:34,6	4:14,4	6:38,9
14:38,36	e W60	Döbbe, Sigrid	1952	2014	3:17,26	4:26,5	6:54,60
15:29,5		Fliege, Gabriele	1953	2017	3:36,7	4:33,8	7:19,0
15:24,3	W65	Fliege, Gabriele	1953	2018	3:31,20	4:36,4	7:16,70

(h = e + 0,14)

**Meilenlauf (1609m)**

**Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

6:02,70	e W40	Moosburger, Martina	1960	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
6:04,2	W20	Bredow, Dorothee	1984	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
6:21,2	W40	Döbbe, Sigrid	1952	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
6:37,1	W45	Olschewski, Claudia-Sabine	1958	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
6:51,00	e W50	Brochtrup, Doris	1956	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
7:01,40	e W50	Kieslich, Silke	1952	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
7:17,60	e W55	Klockow, Christine	1944	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
7:45,34	e W55	Matuschek, Marianne	1944	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
7:49,74	e W55	Herbst, Hildegard	1942	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
7:52,16	e W50	Hucks, Christa	1954	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
8:08,02	e W60	Brand, Brigitte	1938	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
8:59,6	W60	Burkhardt, Christa	1933	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden

6:04,2	W20	Bredow, Dorothee	1984	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
6:02,70	e W40	Moosburger, Martina	1960	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
6:21,2		Döbbe, Sigrid	1952	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
6:31,24	e W45	Döbbe, Sigrid	1952	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
6:37,1		Olschewski, Claudia-Sabine	1958	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
6:40,26	e W50	Döbbe, Sigrid	1952	16.07.2004	Bergkamen-Oberaden
6:51,00	e	Brochtrup, Doris	1956	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
7:01,40	e	Kieslich, Silke	1952	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
7:52,16	e	Hucks, Christa	1954	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
6:52,4	W55	Döbbe, Sigrid	1952	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
7:17,60	e	Klockow, Christine	1944	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
7:45,34	e	Matuschek, Marianne	1944	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
7:49,74	e	Herbst, Hildegard	1942	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden



*Ergebnis*

*AK*

*Name*

*Jg*

*Datum*

*Wettkampfort oder Einzelwertung*



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung
7:52,34	e W60	Herbst, Hildegard	1942	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
8:08,02	e	Brand, Brigitte	1938	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
8:59,6		Burkhardt, Christa	1933	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden

(h = e + 0,14)

**3000m Langstreckenlauf****Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

10:30,52	e WJU18	Felgenhauer, Nora	1976	26.09.1992	Brackwede
10:33,63	e W15	Felgenhauer, Julia	1976	19.07.1991	Berlin
10:38,34	e WJU18	Jensen, Nina	1976	24.04.1993	Dortmund
11:20,65	e WJU18	Schadt, Sonja	1974	29.09.1990	Kamen
11:24,6	W20	Bredow, Dorothee	1984	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
11:48,6	W45	Moosburger, Martina	1960	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
11:50,26	e WJU18	Nachrichter, Nicole	1978	30.04.1994	Bergkamen-Oberaden
12:07,8	W20	Marth, Tanja	1976	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden
12:17,4	W35	Sette, Bettina	1965	24.03.2001	Bergkamen-Oberaden
12:17,7	W20	Hildebrand, Christine	1985	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
12:35,3	W45	Döbbe, Sigrid	1952	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
12:37,7	W35	Schikorsky, Sabine	1971	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
12:51,1	W45	Olschewski, Claudia-Sabine	1958	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
13:01,3	W40	Brochtrup, Doris	1956	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
13:15,8	W40	Benkö, Marion	1968	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden

11:24,6	W20	Bredow, Dorothee	1984	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
12:07,8		Marth, Tanja	1976	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden
12:17,7		Hildebrand, Christine	1985	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
16:11,1		Spier, Anna	1994	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden

11:46,80	e W30	Arendsee, Dorothee	1984	17.05.2014	Kamen-Methler
12:21,2		Marth, Tanja	1976	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
15:23,2		Eichert, Brenda	1966	25.03.2000	Bergkamen-Oberaden

11:39,0	W35	Arendsee, Dorothee	1984	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
12:17,4		Sette, Bettina	1965	24.03.2001	Bergkamen-Oberaden
12:37,7		Schikorsky, Sabine	1971	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
13:13,2		Döbbe, Sigrid	1952	14.06.1991	Bergkamen-Oberaden
13:19,7		Benkö, Marion	1968	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
13:21,7		Sickinger, Claudia	1967	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
13:55,5		Schnabel, Petra	1956	07.09.1993	Bergkamen-Oberaden
14:20,7		Zenke, Ingrid	1965	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
15:25,4		Bernt, Christiane	1976	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden

12:02,1	W40	Moosburger, Martina	1960	04.09.2002	Werl
12:46,0		Döbbe, Sigrid	1952	07.09.1993	Bergkamen-Oberaden
13:01,3		Brochtrup, Doris	1956	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
13:09,7		Marth, Tanja	1976	02.08.2016	Bergkamen-Oberaden
13:15,8		Benkö, Marion	1968	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
13:22,2		Schikorsky, Sabine	1971	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
13:56,0		Sobetzki, Christine	1962	01.10.2003	Bergkamen-Oberaden
15:19,7		Wagner, Cornelia	1971	05.08.2014	Bergkamen-Oberaden
16:07,1		Riechers, Jasmine	1958	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
16:27,2		Wenzel, Christel	1952	06.08.1996	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
11:48,6	W45	Moosburger, Martina	1960	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
12:35,3		Döbbe, Sigrid	1952	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
12:51,1		Olschewski, Claudia-Sabine	1958	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
13:24,6		Kramme, Marion	1955	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
13:28,7		Kulik, Sabine	1971	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
13:30,3		Brochtrup, Doris	1956	01.10.2003	Bergkamen-Oberaden
13:48,02	e	Kieslich, Silke	1952	29.09.1999	Kamen
14:15,1		Schlüter, Karin-Barbara	1960	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
14:59,0		Kostrzewaa, Anja	1969	03.03.2016	Bergkamen-Oberaden
15:00,2		Möller, Brigitte	1952	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
15:46,6		Weber-Grzeskowiak, Ruth	1958	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
15:51,1		Wagner, Cornelia	1971	02.08.2016	Bergkamen-Oberaden
15:59,3		Riechers, Jasmine	1958	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
12:07,21	e W50	Moosburger, Martina	1960	28.05.2011	Gladbeck
12:39,2		Döbbe, Sigrid	1952	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
13:54,0		Schlüter, Dagmar	1961	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
13:56,9		Kieslich, Silke	1952	01.10.2003	Bergkamen-Oberaden
14:10,0		Kulik, Sabine	1971	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
14:10,9		Kostrzewa, Anja	1969	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
14:37,7		Möller, Brigitte	1952	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
14:43,6		Baldrich, Heike	1965	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
14:52,0		Olschewski, Claudia-Sabine	1958	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
16:00,8		Brigatt, Annegret	1954	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
16:06,9		Wagner, Cornelia	1971	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
16:08,8		Riechers, Jasmine	1958	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
12:55,1	W55	Döbbe, Sigrid	1952	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
13:46,9		Rautenberg, Irene	1961	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
14:09,2		Klockow, Christine	1944	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
14:44,8		Matuschek, Marianne	1944	09.10.1999	Bergkamen-Oberaden
14:46,3		Herbst, Hildegard	1942	10.10.1998	Bergkamen-Oberaden
14:54,0		Fliege, Gabriele	1953	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
14:56,0		Burkhardt, Christa	1933	19.09.1989	Bergkamen-Oberaden
15:20,4		Brand, Brigitte	1938	21.05.1996	Bergkamen-Oberaden
15:38,8		Schlüter, Dagmar	1961	02.08.2016	Bergkamen-Oberaden
15:48,6		Olschewski, Claudia-Sabine	1958	02.08.2016	Bergkamen-Oberaden
16:31,6		Steege, Doris	1951	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
16:53,6		Kieslich, Silke	1952	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
14:17,9	W60	Fliege, Gabriele	1953	11.09.2013	Bergkamen-Oberaden
15:03,68	e	Döbbe, Sigrid	1952	17.05.2014	Kamen-Methler
15:20,1		Burkhardt, Christa	1933	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
16:02,4		Brand, Brigitte	1938	10.10.1998	Bergkamen-Oberaden
16:33,6		Olschewski, Claudia-Sabine	1958	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
16:43,1		Goldhausen, Ursula	1942	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
15:18,0	W65	Herbst, Hildegard	1942	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
15:21,6		Fliege, Gabriele	1953	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
16:59,4		Brand, Brigitte	1938	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
18:57,5		Steege, Doris	1951	03.03.2016	Bergkamen-Oberaden
16:52,30	e W70	Burkhardt, Christa	1933	25.06.2006	Bad Oeynhausen



Ergebnis AK Name Jg Datum Wettkampfort oder Einzelwertung  
(h = e + 0,14) **5000m Langstreckenlauf**

**Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

18:44,43	e	WJU18	Felgenhauer, Nora	1976	25.08.1993	Menden
19:12,7		WJU18	Felgenhauer, Julia	1976	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden
19:41,6		WJU18	Schadt, Sonja	1974	29.09.1990	Kamen
20:25,8		W45	Moosburger, Martina	1960	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
21:03,9		W20	Bredow, Dorothee	1984	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
21:36,7		W35	Schikorsky, Sabine	1971	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
21:46,6		W35	Sette, Bettina	1965	27.09.2000	Bönen
21:57,38	e	W50	Döbbe, Sigrid	1952	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
22:21,0		W30	Marth, Tanja	1976	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
23:08,3		W45	Olschewski, Claudia-Sabine	1958	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
23:24,54	e	W30	Eickhoff, Martina	1966	29.09.1999	Kamen
24:24,0		W45	Schlüter, Karin-Barbara	1960	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
24:38,56	e	W55	Klockow, Christine	1944	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
24:56,1		W40	Sobetzki, Christine	1962	01.10.2003	Bergkamen-Oberaden
25:55,6		W55	Burkhardt, Christa	1933	03.09.1991	Bergkamen-Oberaden

21:03,9		W20	Bredow, Dorothee	1984	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
22:21,0		W30	Marth, Tanja	1976	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
23:24,54	e		Eickhoff, Martina	1966	29.09.1999	Kamen
27:49,14	e		Eichert, Brenda	1966	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
21:36,7		W35	Schikorsky, Sabine	1971	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
21:46,6			Sette, Bettina	1965	27.09.2000	Bönen
23:22,2			Döbbe, Sigrid	1952	21.10.1990	Bergkamen-Oberaden
20:27,48	e	W40	Moosburger, Martina	1960	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
24:56,1			Sobetzki, Christine	1962	01.10.2003	Bergkamen-Oberaden
20:25,8		W45	Moosburger, Martina	1960	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
22:23,28	e		Döbbe, Sigrid	1952	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
23:08,3			Olschewski, Claudia-Sabine	1958	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
24:24,0			Schlüter, Karin-Barbara	1960	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
25:57,0			Möller, Brigitte	1952	14.07.2000	Bergkamen-Oberaden
21:57,38	e	W50	Döbbe, Sigrid	1952	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
22:54,0		W55	Döbbe, Sigrid	1952	19.09.2007	Kamen
24:38,56	e		Klockow, Christine	1944	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
25:55,6			Burkhardt, Christa	1933	03.09.1991	Bergkamen-Oberaden
26:08,44	e		Matuschek, Marianne	1944	29.09.1999	Kamen
26:57,7		W60	Burkhardt, Christa	1933	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung
----------	----	------	----	-------	---------------------------------

(h = e + 0,14)

**10000m Langstreckenlauf****Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

39:37,5	W20	Arendsee, Dorothee	1984	20.09.2011	Bergkamen-Oberaden
39:57,2	WJU18	Felgenhauer, Nora	1976	21.09.1993	Bergkamen-Oberaden
40:19,6	WJU18	Felgenhauer, Julia	1976	21.09.1993	Bergkamen-Oberaden
42:41,8	W45	Moosburger, Martina	1960	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
43:37,3	W35	Sette, Bettina	1965	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden (Std)
44:43,2	W45	Döbbe, Sigrid	1952	07.06.2000	Kamen
46:58,4	W30	Marth, Tanja	1976	11.04.2007	Bergkamen-Oberaden (Std)
47:00,0	W35	Schikorsky, Sabine	1971	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
49:27,16	e W45	Kieslich, Silke	1952	03.06.1998	Kamen
49:32,2	W45	Olschewski, Claudia-Sabine	1958	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
49:32,9	W55	Rautenberg, Irene	1961	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
50:38,2	W45	Brochtrup, Doris	1956	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
50:51,8	W55	Klockow, Christine	1944	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden (Std)
51:30,6	W50	Schlüter, Dagmar	1961	26.06.2012	Bergkamen-Oberaden
51:42,8	W35	Zenke, Ingrid	1965	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)

39:37,5	W20	Arendsee, Dorothee	1984	20.09.2011	Bergkamen-Oberaden
46:58,4	W30	Marth, Tanja	1976	11.04.2007	Bergkamen-Oberaden (Std)
43:37,3	W35	Sette, Bettina	1965	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden (Std)
47:00,0		Schikorsky, Sabine	1971	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
51:42,8		Zenke, Ingrid	1965	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
43:35,96	e W40	Moosburger, Martina	1960	11.06.2002	Kamen
46:23,9		Döbbe, Sigrid	1952	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
42:41,8	W45	Moosburger, Martina	1960	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
44:43,0		Döbbe, Sigrid	1952	07.06.2000	Kamen
49:27,16	e	Kieslich, Silke	1952	03.06.1998	Kamen
49:32,2		Olschewski, Claudia-Sabine	1958	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
50:38,2		Brochtrup, Doris	1956	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
51:53,5		Kulik, Sabine	1971	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
56:45,8		Riechers, Jasmine	1958	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
44:34,9	W50	Moosburger, Martina	1960	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
45:57,6		Döbbe, Sigrid	1952	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
49:52,4		Brochtrup, Doris	1956	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
51:30,6		Schlüter, Dagmar	1961	26.06.2012	Bergkamen-Oberaden
54:26,8		Möller, Brigitte	1952	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
56:16,5		Riechers, Jasmine	1958	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
48:53,3	W55	Döbbe, Sigrid	1952	24.04.2009	Bergkamen-Oberaden (Std)
49:32,9		Rautenberg, Irene	1961	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
50:51,8		Klockow, Christine	1944	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden (Std)
54:54,8		Matuschek, Marianne	1944	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden (Std)
56:33,0		Brand, Brigitte	1938	10.09.1997	Bergkamen-Oberaden

**Langstrecken-Dreikampf - 3000m-5000m-10000m (JBL)****Die besten SuS'lerinnen aller Zeiten**

1:09:15,19	e WJU18	Felgenhauer, Nora	1976	1993	10:33,56	18:44,43	39:57,2
1:14:05,54	e W45	Moosburger, Martina	1960	2002	10:02,1	20:27,48	43:35,96
1:21:16,4	W50	Döbbe, Sigrid	1952	2006	12:54,2	22:24,6	45:57,6
1:29:39,56	e W55	Klockow, Christine	1944	2001	14:09,2	24:38,56	50:51,80



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung		
1:36:37,04	e W55	Matuschek, Marianne	1944	1999	14:44,8	26:08,44	55:43,8
14:05,54	e W40	Moosburger, Martina	1960	2002	10:02,1	20:27,48	43:35,96
1:15:12,5	W45	Moosburger, Martina	1960	2006	12:01,0	20:25,8	42:45,7
19:49,02	e	Döbbe, Sigrid	1952	2000	12:35,3	22:30,52	44:43,2
1:21:16,4	W50	Döbbe, Sigrid	1952	2006	12:54,2	22:24,6	45:57,6
1:25:39,6	W55	Döbbe, Sigrid	1952	2008	13:17,4	23:28,9	48:53,3
29:39,56	e	Klockow, Christine	1944	2001	14:09,2	24:38,6	50:51,8
36:37,04	e	Matuschek, Marianne	1944	1999	14:44,8	26:08,4	55:43,8

### Stundenlauf

#### Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten

14.077	W45	Moosburger, Martina	1960	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
13.739	W35	Sette, Bettina	1965	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
13.200	W45	Döbbe, Sigrid	1952	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
13.050	W20	Bredow, Dorothee	1984	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
12.650	W35	Schikorsky, Sabine	1971	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
12.198	W45	Olshewski, Claudia-Sabine	1958	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
12.170	W30	Marth, Tanja	1976	11.04.2007	Bergkamen-Oberaden
12.040	W50	Brochtrup, Doris	1956	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
11.981	W55	Rautenberg, Irene	1961	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
11.894	W45	Kieslich, Silke	1952	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
11.750	W55	Klockow, Christine	1944	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden
11.680	W30	Eickhoff, Martina	1966	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
11.608	W35	Zenke, Ingrid	1965	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
11.275	W50	Burkhardt, Christa	1933	19.09.1987	Bergkamen-Oberaden
11.062	W55	Brand, Brigitte	1938	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
13.050	W20	Bredow, Dorothee	1984	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
12.170	W30	Marth, Tanja	1976	11.04.2007	Bergkamen-Oberaden
11.680		Eickhoff, Martina	1966	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
10.470		Eichert, Brenda	1966	02.09.2000	Unna-Mühlhausen
13.739	W35	Sette, Bettina	1965	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
12.650		Schikorsky, Sabine	1971	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
11.608		Zenke, Ingrid	1965	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
13.624	W40	Moosburger, Martina	1960	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
12.700		Döbbe, Sigrid	1952	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
10120		Riechers, Jasmine	1958	31.08.2002	Unna-Mühlhausen
9.850		Albrecht, Elisabeth	1963	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
14.077	W45	Moosburger, Martina	1960	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
13.200		Döbbe, Sigrid	1952	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
12.198		Olschewski, Claudia-Sabine	1958	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
11.951		Brochtrup, Doris	1956	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
11.894		Kieslich, Silke	1952	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
11.449		Kulik, Sabine	1971	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
10.595		Riechers, Jasmine	1958	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
10.465		Brigatt, Annegret	1954	20.09.2003	Unna-Mühlhausen
13.040	W50	Döbbe, Sigrid	1952	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
12.040		Brochtrup, Doris	1956	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
11.275		Burkhardt, Christa	1933	19.09.1987	Bergkamen-Oberaden
11.050		Möller, Brigitte	1952	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
10.690		Riechers, Jasmine	1958	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
12.260	W55	Döbbe, Sigrid	1952	24.04.2009	Bergkamen-Oberaden
11.981		Rautenberg, Irene	1961	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
11.750		Klockow, Christine	1944	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden
11.062		Brand, Brigitte	1938	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
10.975		Matuschek, Marianne	1944	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden
10.475		Herbst, Hildegard	1942	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
10.357	W60	Brand, Brigitte	1938	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
9.894	W65	Burkhardt, Christa	1933	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden

(h = e + 0,24)

**100m Hürdenlauf (0,838)****Die besten SuS-lerinnen aller Zeiten**

19,1	WJU18	Bader, Sylvia	1956	12.05.1973	Hamm
------	-------	---------------	------	------------	------